

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ № 21 «Красная шапочка»
ст. Новорожденцевской
от 28.08.2015 № 105
Заведующий Л.И. Кириченко

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастной группы общеразвивающей направленности для детей
от 3 до 7 лет
при 10,5 часовом пребывании детей в детском саду
НА ПЕРВЫЙ ПЕРИОД ГОДА (сентябрь-май)

Режимный процесс	Время проведения		Продолжительность
	I подгруппа-младший дошкольный возраст (3-5)	II подгруппа-старший дошкольный возраст (5-7)	
Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин). Возвращение с прогулки	7.00-8.00		1 час
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30		30 мин
Самостоятельная игровая деятельность детей в развивающей среде	8.30-9.00		30 мин
Совместная игровая деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей в развивающей среде, занятия* (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00-10.00	9.00-10.00	1 час
Второй завтрак	10.00– 10.20		20 мин
Подготовка к прогулке	10.20-10.30		10 мин
Прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 11.15	10.30-11.50	45 мин/1ч 20 мин
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.45	11.50 - 12.20	30 мин
Подготовка ко сну	11.45 - 12.00	12.20 – 12.30	15мин /10 мин
Дневной сон	12.00-15.00	12.30 -15.00	3 часа/2 часа 30 мин
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.10		10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30		20 мин
Совместная игровая деятельность педагогов с детьми	-	15.30 - 16.00	30 мин
Самостоятельная игровая деятельность детей в развивающей среде	15.30 - 16.00	-	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, уход детей домой	16.00-17.30		1 час 30 мин
Общее время	10,5 часов		
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в день (см. сетку занятий)*	15 мин	25 мин	
Продолжительность прогулок	3 часа 15 мин младший дошкольный возраст 3 часа 50 мин старший дошкольный возраст		
Продолжительность дневного сна	3 часа /2 часа 30 мин		
Суммарный объем двигательной активности	1 час		

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ № 21 «Красная шапочка»
ст. Новорождественской
от 22.08.2025 № 105
Заведующий Л.И. Кириченко

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастной группы общеразвивающей направленности для детей с ТНР
от 3 до 7 лет
при 10,5 часовом пребывании детей в детском саду
НА ВТОРОЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимный процесс	Время проведения		Продолжительность
	I подгруппа-младший дошкольный возраст (3-5)	II подгруппа-старший дошкольный возраст (5-7)	
Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин). Возвращение с прогулки	7.00-8.00		1 час
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30		30 мин
Подготовка к прогулке	8.30-8.40		10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, игры на участке, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры детей в развивающей среде, занятия по музыкальному воспитанию и физическому развитию	8.40-10.00	8.40-10.00	1 час 20 мин
Второй завтрак	10.00-10.20		20 мин
Прогулка: наблюдения, труд, игры на участке, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры детей в развивающей среде, занятия по музыкальному воспитанию и физическому развитию, возвращение с прогулки	10.20-11.15	10.20-11.50	55 мин / 1ч 30 мин
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.45	11.50-12.20	30 мин
Подготовка ко сну	11.45-12.00	12.20-12.30	15 мин / 10 мин
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	3 часа / 2 часа 30 мин
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.10		10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30		20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, уход детей домой	15.30-17.30		2 часа
Общее время	10,5 часов		
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в день (см. сетку занятий)*	15 мин	25 мин	
Продолжительность прогулок	5 часов 15 мин младший дошкольный возраст 5 часов 50 мин старший дошкольный возраст		
Продолжительность дневного сна	3 часа / 2 часа 30 мин		
Суммарный объем двигательной активности	1 час		