

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ № 21 «Красная шапочка»
ст. Новорождественской
от 28.08.2015 № 105
Заведующий Л.И. Кириченко

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастной группы компенсирующей направленности для детей с ТНР
от 4 до 7 лет
при 9 часовом пребывании детей в детском саду
НА ПЕРВЫЙ ПЕРИОД ГОДА (сентябрь-май)

Режимный процесс	Время проведения	Длительность
Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин). Возвращение с прогулки	7.30-8.40	1 час 10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.10	30 мин
Совместная игровая деятельность педагога с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей в развивающей среде; занятия* (включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты)	9.10-10.40	1 ч 30 мин
Второй завтрак	10.40 – 11.00	20 мин
Подготовка к прогулке	11.00-11.10	10 мин
Прогулка, возвращение с прогулки	11.10 - 12.40	1 ч 30 мин
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	20 мин
Подготовка ко сну	13.00-13.10	10 мин
Дневной сон	13.10-15.40	2 ч 30 мин.
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.40-15.50	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	20 мин
Прогулка, игры на свежем воздухе, уход детей домой	16.10-16.30	20 мин
Режим работы группы	9 часов	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в день (см. сетку занятий)*	25 мин.	
Продолжительность прогулки в течение дня	3 часа 00 мин	
Продолжительность дневного сна	2 часа 30 мин	
Суммарный объем двигательной активности	1 час	

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ № 21 «Красная шапочка»
ст. Новорождественской
от 24.08.2025 № 105
Заведующий Л.И. Кириченко

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастной группы компенсирующей направленности для детей с ТНР
от 4 до 7 лет
при 9 часовом пребывании детей в детском саду
НА ВТОРОЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимный процесс	Время проведения	Длительность
Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин). Возвращение с прогулки	7.30-8.40	1 час 10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.10	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, игры на участке, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры детей в развивающей среде, занятия по музыкальному воспитанию и физическому развитию	9.10-10.30	1ч 20 мин
Второй завтрак	10.30 – 11.00	30 мин
Прогулка: наблюдения, труд, игры на участке, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры детей в развивающей среде, занятия по музыкальному воспитанию и физическому развитию, возвращение с прогулки	11.00 - 12.30	1 ч 30 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	30 мин
Подготовка ко сну	13.00-13.10	10 мин
Дневной сон	13.10-15.40	2 ч 30 мин.
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.40-15.50	10мин
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	20 мин
Прогулка, игры на свежем воздухе, уход детей домой	16.10–16.30	20 мин
Режим работы группы	9 часов	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в день (см. сетку занятий)*	25 мин.	
Продолжительность прогулки в течение дня	4 часа 30 мин	
Продолжительность дневного сна	2 часа 30 мин	
Суммарный объем двигательной активности	1 час	