

МЕНЮ

МЕНЮ					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергитическая ценность, Ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	200	6,3	4,5	31,6	191,7
Кофейный напиток с молоком	180	2,5	0,0	17,8	81,5
Кондитерское изделие (пряники)	45	2,2	2,2	30,8	155,7
Хлеб пшеничный	25	2,0	0,3	10,2	49,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	9,8	42,8
2 завтрак					
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	10,4	45,0
Обед					
Икра морковная	60	1,1	4,5	4,2	62,0
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,7	4,6	5,8	70,6
Биточки рыбные	80	11,1	4,1	16,0	145,4
Рагу из овощей	150	2,3	8,0	19,4	159,0
Компот из свежих плодов	180	0,4	0,3	12,6	54,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,3	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	9,8	42,8
Полдник					
Оладьи	120	8,8	13,6	65,1	418,2
Молоко сгущенное	25	1,8	2,1	13,9	80,0
Ряженка	180	5,0	4,0	7,3	85,1
	1615	50,1	49,1	283,0	1775,4