

МЕНЮ

МЕНЮ					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергитическая ценность, Ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Запеканка из творога	170	29,9	6,9	53,3	395,0
Молоко сгущенное	25	1,8	2,1	13,9	80,0
Чай с лимоном	180	0,3	0,0	14,1	57,2
Хлеб пшеничный	25	2,0	0,3	10,2	49,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	9,8	42,8
2 завтрак					
Сок фруктовый	150	1,5	0,15	2,8	18,7
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком	60	0,9	5,4	2,0	66,9
Свекольник	200	1,8	4,1	9,3	81,12
Жаркое по-домашнему	220	21,1	18,3	16,8	316,6
Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0,0	24,6	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,3	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	9,8	42,8
Полдник					
Сдоба	60	4,9	4,0	34,6	193,1
Молоко кипяченое	180	5,0	5,8	9,1	108,1
	1520	74,1	47,6	228,5	1643,9