

МЕНЮ

МЕНЮ					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергитическая ценность, Ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Омлет натуральный	150	13,4	19,1	2,7	237,2
Горошек зеленый консервированный отварной	50	1,4	2,1	2,8	35,5
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	13,9	56,0
Хлеб пшеничный	25	2,0	0,3	10,2	49,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	9,8	42,8
2 завтрак					
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	10,4	45,0
Обед					
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,5	0,1	1,4	8,0
Борщ с капустой и картофелем	200	1,4	3,1	6,2	59
Шницель мясной	80	11,9	9,9	15,6	198,8
Соус красный основной	30	0,4	0,7	2,9	19,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	1,9	6,9	38,5	224,8
Сок фруктовый	150	1,5	0,15	2,8	18,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,3	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	9,8	42,8
Полдник					
Запеканка манная (рисовая) со свежими плодами	100	4,3	3,0	23,4	137,6
Кондитерское изделие (печенье сахарное)	30	1,9	4,0	20,6	127,4
Кондитерский напиток с молоком	180	2,5	0,0	17,8	81,5
	1555	48,1	50,2	207,0	1476,1