

МЕНЮ

МЕНЮ					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергитическая ценность, Ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	200	6,3	6,0	28,3	192,7
Какао с молоком	180	2,3	0,4	23,4	106,4
Сыр порционный	15	3,6	4,5	0,1	55,7
Хлеб пшеничный	25	2,0	0,3	10,2	49,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	9,8	42,8
2 завтрак					
Напиток кисломолочный «Снежок»	180	5,0	4,0	7,3	85,1
Обед					
Икра свекольная	60	1,1	4,5	4,2	62,0
Суп из овощей на мясном бульоне	200	1,7	4,9	9	87,6
Плов из отварной птицы	200	26,6	20,4	31,2	414,0
Напиток из шиповника	180	0,6	0,0	20,8	85,4
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,3	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	9,8	42,8
Полдник					
Сырники из творога	100	16,2	3,4	23,8	191,4
Молоко сгущенное	25	1,8	2,1	13,9	80,0
Сок фруктовый	150	1,5	0,15	2,8	18,7
	1585	73,2	51,1	212,7	1605,7