

## МЕНЮ

МЕНЮ					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергитическая ценность, Ккал
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	<b>200</b>	5,5	1,7	19,5	116,9
Кофейный напиток с молоком	<b>180</b>	2,5	0,0	17,8	81,5
Кондитерское изделие (пряники)	<b>45</b>	2,2	2,2	30,8	155,7
Хлеб пшеничный	<b>25</b>	2,0	0,3	10,2	49,0
Хлеб ржано-пшеничный	<b>20</b>	1,0	0,1	9,8	42,8
<b>2 завтрак</b>					
Фрукты свежие (бананы)	<b>100</b>	1,5	0,1	21,0	89,0
<b>Обед</b>					
Салат из соленых огурцов с луком	<b>60</b>	0,5	2,7	1,5	33,2
Рассольник ленинградский	<b>200</b>	1,9	4,8	12,2	99,7
Печень говяжья по-строгановски	<b>80\50</b>	16,7	15,4	5,4	227,4
Картофельное пюре	<b>150</b>	2,0	5,0	21,0	137,2
Кисель из повидла	<b>180</b>	0,1	0,0	34,8	139,8
Хлеб пшеничный	<b>30</b>	2,4	0,3	15,3	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	<b>20</b>	1,0	0,1	9,8	42,8
<b>Полдник</b>					
Пирожки, печенные из сдобного теста	<b>60</b>	3,2	3,9	33,5	181,8
Кефир	<b>180</b>	5,0	4,0	7,3	85,1
	<b>1450</b>	<b>47,6</b>	<b>40,7</b>	<b>252,9</b>	<b>1573,9</b>