

МЕНЮ

МЕНЮ					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергитическая ценность, Ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	200	5,5	1,7	19,5	116,9
Кофейный напиток с молоком	180	2,5	0,0	17,8	81,5
Кондитерское изделие (пряники)	45	2,2	2,2	30,8	155,7
Хлеб пшеничный	25	2,0	0,3	10,2	49,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	9,8	42,8
2 завтрак					
Фрукты свежие (бананы)	100	1,5	0,1	21,0	89,0
Обед					
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,5	2,7	1,5	33,2
Рассольник ленинградский	200	1,9	4,8	12,2	99,7
Печень говяжья по-строгановски	80\50	16,7	15,4	5,4	227,4
Картофельное пюре	150	2,0	5,0	21,0	137,2
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	34,8	139,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,3	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	9,8	42,8
Полдник					
Пирожки, печенные из сдобного теста	60	3,2	3,9	33,5	181,8
Кефир	180	5,0	4,0	7,3	85,1
	1450	47,6	40,7	252,9	1573,9