

МЕНЮ

МЕНЮ					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергитическая ценность, Ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша манная	200	6,3	4,5	31,6	191,7
Кофейный напиток	180	2,5	0,0	17,8	81,5
Сыр порционный	15	3,6	4,5	0,1	55,7
Хлеб пшеничный	25	2,0	0,3	10,2	49,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	12,8	61,3
2 завтрак					
Яблоко	100	0,4	0,4	10,4	45,0
Обед					
Икра морковная	60	1,1	4,5	4,2	62,0
Суп крестьянский	200	1,8	4,8	10,3	91,2
Гуляш из говядины	70	11,3	12,1	2,2	163,6
Пудинг из говядины	-	-	-	-	-
Макаронные изделия	150	5,5	5,3	31,3	187,9
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	24,6	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,3	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	9,8	42,8
Полдник					
Суп молочный с макаронными изделиями	170	4,7	1,4	16,6	99,4
Хлеб пшеничный	25	2,0	0,3	10,2	49,0
Чай с лимоном	180	0,3	0,0	14,1	57,2
	1565	52,2	53,7	209,5	1521,8
		103,16			