

МЕНЮ

МЕНЮ					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергитическая ценность, Ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая	200	5,1	4,5	29,1	176,1
Какао с молоком	180	2,3	0,4	23,4	106,4
Кондитерское изделие (печенье сахарное)	30	1,9	4,0	20,6	127,4
Хлеб пшеничный	25	2,0	0,3	10,2	49,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	12,8	61,3
2 завтрак					
Сок фруктовый	150	1,5	0,2	2,8	18,7
Обед					
Икра свекольная	60	1,1	4,5	4,2	62,0
Борщ с капустой и картофелем	200	1,4	3,1	6,2	59
Тефтели из говядины с рисом (ежики)	80	9,1	12,3	9,7	185,5
Соус красный основной	30	0,4	0,7	2,9	19,9
Картофельное пюре	150	2,0	5,0	21,0	137,2
Компот из свежих плодов	180	0,4	0,3	12,6	54,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,3	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	9,8	42,8
Полдник					
Вареники ленивые	100	14,1	4,9	14,5	158,0
Ряженка	180	5,0	4,0	7,3	85,1
Яйцо вареное	48,4	6,1	5,2	0,3	76,0
	1635	50,7	44,5	202,4	1416,5