

МЕНЮ

МЕНЮ					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергитическая ценность, Ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Пудинг творожный запеченный	170	23,7	6,0	44,8	328,2
Молоко сгущённое	25	1,8	2,1	13,9	80,0
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	13,9	56,0
Хлеб пшеничный	25	2,0	0,3	10,2	49,0
2 завтрак					
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	10,4	45,0
Обед					
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,5	0,1	1,4	8,0
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	3,3	12,6	98,9
Котлеты рыбные любительские	80	9,7	7,8	6,2	134,5
Рагу из овощей	150	2,3	8,0	19,4	159,0
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	34,8	139,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,3	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	9,8	42,8
Полдник					
Суфле картофельно-морковное «розовое»	100	3,4	3,6	13,3	98,8
Икра кабачковая консервированная	50	0,7	3,5	3,7	48,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	9,8	42,8
Сок фруктовый	150	1,5	0,15	2,8	18,7
	1540	55,2	35,8	225,1	1442,0