

МЕНЮ

МЕНЮ					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергитическая ценность, Ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Омлет натуральный	150	13,4	19,1	2,7	237,2
Икра кабачковая консервированная	50	0,7	3,5	3,7	48,5
Кофейный напиток с молоком	180	2,5	0,0	17,8	81,5
Хлеб пшеничный	25	2,0	0,3	10,2	49,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	9,8	42,8
2 завтрак					
Напиток кисломолочный «Снежок»	180	5,0	4,0	7,3	85,1
Обед					
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,5	2,7	1,5	33,2
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,4	2,7	5,9	57,7
Суфле из цыплят	70	18,6	18,6	1,5	247,4
Капуста тушеная	150	3,9	5,0	10,5	110,5
Напиток из шиповника	180	0,6	0,0	20,8	85,4
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,3	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	9,8	42,8
Полдник					
Запеканка из творога с морковью	110	8,3	8,9	9,7	152,2
Молоко сгущенное	25	1,8	2,1	13,9	80,0
Молоко кипяченое	180	5,0	5,8	9,1	108,1
	1630	69,1	73,2	152,4	1553,5