

МЕНЮ
на 15.04.2022г .

МЕНЮ					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергитическая ценность, Ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	200	6,3	6,0	28,3	192,7
Чай с лимоном	180	0,3	0,0	14,1	57,2
Сыр порционный	15	3,6	4,5	0,1	55,7
Хлеб пшеничный	25	2,0	0,3	10,2	49,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	9,8	42,8
2 завтрак					
Фрукты свежие (бананы)	100	1,5	0,1	21,0	89,0
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком	60	0,9	5,4	2,0	66,9
Суп картофельный с рыбой	200	7,6	3,6	10,6	105,4
Печень говяжья по-строгановски	80\50	16,7	15,4	5,4	227,4
Картофельное пюре	150	2,0	5,0	21,0	137,2
Компот из свежих плодов	180	0,4	0,3	12,6	54,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,3	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,1	9,8	42,8
Полдник					
Пирожки, печенные из сдобного теста	60	3,2	3,9	33,5	181,8
Кефир	180	5,0	4,0	7,3	85,1
	1420	54,0	49,0	204,0	1479,6