

УТВЕРЖДЕН  
 приказом МБДОУ «Центр развития детской шапочка»  
 от 21.09.2017 № 103  
 ст. Новороскожественской  
 Заведующий Л.И. Приченко



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**разновозрастной группы комбинированной направленности для детей**  
**от 3 до 7 лет**  
 при 10,5 часовом пребывании детей в детском саду  
**НА ПЕРВЫЙ ПЕРИОД ГОДА (сентябрь-май)**

Режимный процесс	Время проведения		Продолжительность
	I подгруппа-младший дошкольный возраст (3-5)	II подгруппа-старший дошкольный возраст (5-7)	
Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин). Возвращение с прогулки	7.00-8.00		1 час
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30		30 мин
Самостоятельная игровая деятельность детей в развивающей среде	8.30-9.00		30 мин
Совместная игровая деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей в развивающей среде, занятия* (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00-10.00	9.00-10.00	1 час
Второй завтрак	10.00– 10.20		20 мин
Подготовка к прогулке	10.20-10.30		10 мин
Прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 11.15	10.30-11.50	<b>45 мин/1ч 20 мин</b>
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.45	11.50 - 12.20	30 мин
Подготовка ко сну	11.45 - 12.00	12.20 – 12.30	15мин /10 мин
Дневной сон	12.00-15.00	12.30 -15.00	<b>3 часа/2 часа 30 мин</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.10		10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30		20 мин
Совместная игровая деятельность педагогов с детьми	-	15.30 - 16.00	30 мин
Самостоятельная игровая деятельность детей в развивающей среде	15:30 - 16.00	-	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, уход детей домой	16.00-17.30		<b>1 час 30 мин</b>
Общее время	<b>10,5 часов</b>		
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в день (см. сетку занятий)*	15 мин	25 мин	
Продолжительность прогулок	3 часа 15 мин младший дошкольный возраст 3 часа 50 мин старший дошкольный возраст		
Продолжительность дневного сна	3 часа /2 часа 30 мин		
Суммарный объем двигательной активности	1 час		

УТВЕРЖДЕН  
 приказом МБДОУ «Красная шапочка»  
 от 30.09.2018 № 103  
 Ст. Новорожественской  
 Заведующий Л.И. Кириченко



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**разновозрастной группы комбинированной направленности для детей с ТНР**  
**от 3 до 7 лет**  
 при 10,5 часовом пребывании детей в детском саду  
НА ВТОРОЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимный процесс	Время проведения		Продолжительность
	I подгруппа-младший дошкольный возраст (3-5)	II подгруппа-старший дошкольный возраст (5-7)	
Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин). Возвращение с прогулки	7.00-8.00		1 час
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30		30 мин
Подготовка к прогулке	8.30-8.40		10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, игры на участке, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры детей в развивающей среде, занятия по музыкальному воспитанию и физическому развитию	8.40-10.00	8.40-10.00	1 час 20 мин
Второй завтрак	10.00- 10.20		20 мин
Прогулка: наблюдения, труд, игры на участке, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры детей в развивающей среде, занятия по музыкальному воспитанию и физическому развитию, возвращение с прогулки	10.20- 11.15	10.20-11.50	55 мин / 1ч 30 мин
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.45	11.50 - 12.20	30 мин
Подготовка ко сну	11.45 - 12.00	12.20 – 12.30	15мин /10 мин
Дневной сон	12.00-15.00	12.30 -15.00	3 часа/2 часа 30 мин
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.10		10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30		20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, уход детей домой	15.30 - 17.30		2 часа
<b>Общее время</b>	<b>10,5 часов</b>		
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в день (см. сетку занятий)*	15 мин	25 мин	
Продолжительность прогулок	5 часов 15 мин младший дошкольный возраст 5 часов 50 мин старший дошкольный возраст		
Продолжительность дневного сна	3 часа /2 часа 30 мин		
Суммарный объем двигательной активности	1 час		